

# CUIDADOS DURANTE A PANDEMIA (COVID-19)

## FIQUE ATENTO!



Fique em casa sempre que possível. Saia somente se necessário.



Lave bem as mãos e punhos ao sair de casa, antes e depois de usar o banheiro, antes das refeições e sempre que tossir ou espirrar.



Considere que sua mão está sempre suja; nunca a leve à boca, olhos, nariz ou cabelo antes da higienização.



Quando não for possível lavar as mãos, use álcool gel.



Respeite 2 metros de distância em relação às outras pessoas nas ruas, no comércio e nas filas.



Ao sair de casa, use **SEMPRE** máscaras cobrindo nariz e boca.

**CENTRAL DE INFORMAÇÕES PCH BELA VISTA**

☎ 46 3535-1331 📞 46 999 422 112

